

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė



Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

11-18 m. amžiaus grupei

1 savaitė 1 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
1.	Perlinių kruopų sriuba su kopūstais ir jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/31AT	150/10
2.	Troškinta vištienos filė su žemės riešutais (tausojantis)	P012	150
3.	Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	3-3/33T	200
4.	Kopūstų, pomidorų, agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) Saldžiosios raudonosios paprikos	2-1/8A D006	150 100
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja

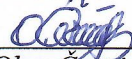


Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktore


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

11-18 m. amžiaus grupei

1 savaitė 2 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Tiršta burokėlių sriuba su jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/39AT	150/10
2.	Keptas garuose šnicelis (kiaulienos ir jautienos kumpis) (tausojantis)	26	150/10
3.	Bulvių košė su sviestu 82 % (tausojantis)	4-3/61T	150
4.	Morkų salotos su česnakais ir jogurtine grietine (augalinis) Brokoliai	2-1/11 D006	150 100
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		170

Vyr.virėja



Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

11-18 m. amžiaus grupei

1 savaitė 3 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Rūgštinių sriuba su jogurtine grietine (tausojantis)	1-3/22AT	150/10
2.	Kalakutienos guliašas (tausojantis)	P021	190
3.	Bulguro kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	Gr006	150
4.	Burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis) Švž. agurkas	2-3/62A D006	125 50
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja



Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

11-18 m. amžiaus grupei

1 savaitė 4 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Vištienos sultinys su spageti (tausojantis)	1-3/19AT	150/20
2.	Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)	12-5/102T	150
3.	Biri perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	1-3/60T	160
4.	Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) Švž.pomidorai	2-1/7A D006	110 100
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja



Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

11-18 m. amžiaus grupei

1 savaitė 5 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
1.	Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis su jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/25AT	150/10
2.	Orkaitėje kepta lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	Ž001	80
3.	Bulvių košė ir sviestu(82%) (tausojantis)	4-3/64T	150
4.	Švž.agurkai (augalinis) Ridikėliai (raudonieji)	D006	100 100
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja



Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

11-18 m. amžiaus grupei

2 savaitė 1 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba su jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/37AT	150/10
2.	Ryžių plovos su kiauliena (tausojantis)	10-5/109T	150/200
3.	Agurkų salotos su krapais (augalinis)	S011	150
	Saldžiosios raudonosios paprikos	D006	100
4.	Viso grūdo duona		30
5.	Sezoniniai vaisiai		100

Vyr.virėja

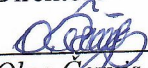


Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė


Olga Čermis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

11-18 m. amžiaus grupei

2 savaitė 2 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
1.	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba su jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/21AT	150/10
2.	Orkaitėje keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	P025	150
3.	Bulvių košė su sviestu (82%)(tausojantis)	4-3/64T	150
4.	Morkų, obuolių ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) Brokoliai	2-1/25A D006	150 100
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai	17-1/2	70

Vyr.virėja



Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

11-18 m. amžiaus grupei

2 savaitė 3 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
1.	Pieniška grikių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-3/32T	150
2.	Troškinta jautiena su daržovėmis ir rozmarinu (tausojantis)	J003	150
3.	Viso grūdo makaronai su sviestu(82%) (tausojantis)	6-3/61AT	250
4.	Kepti su garais burokėliai su saulėgrąžomis (augalinis) Švž.agurkas	4-7/143AT	150
		D006	100
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		170

Vyr.virėja



Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktore


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

11-18 m. amžiaus grupei

2 savaitė 4 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
1.	Barščiai su jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/39AT	150/10
2.	Kalakutienos kukuliai su morkomis (tausojantis)	10-3/62T	150
3.	Kukurūzų kruopų košė su sviestu(82%) (tausojantis)	3-3/53T	150
4.	Švž.pomidoras (augalinis) Ridikėliai	D006	100 100
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja



Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorei


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

11-18 m. amžiaus grupei

2 savaitė 5 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (tausojantis) (augalinis)	1-3/24AT	150
2.	Orkaitėje kepta žuvis su provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/144T	130
3.	Bulvių košė su sviestu(82%) (tausojantis)	4-3/64T	150
4.	Pekino kopūstų, porų, pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A	150
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		70

Vyr.virėja



Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorę


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

11-18 m. amžiaus grupei

3 savaitė 1 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
1.	Avinžirnių sriuba su žalumynais ir jogurtine grietine (tausojantis)	Sr001	150/10
2.	Keptas garuose netikras kiaulienos ir jautienos zuikis (tausojantis)	11-7/140T3	150
3.	Grikių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	3-3/33AT	200
4.	Kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus (augalinis) Saldžiosios raudonosios paprikos	S008 D006	110 100
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		170

Vyr. virėja



Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

11-18 m. amžiaus grupei

3 savaitė 2 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
1.	Tiršta bulvių sriuba su mėsos kukuliais ir jogurtine grietine (tausojantis)	18	150/20/10
2.	Orkaitėje keptos vištienos lazdelės su pomidoru padažu (tausojantis)	P018	150/50
3.	Virti ryžiai su kariu ir sviestu (82%)(tausojantis)	Gr002	150
4.	Virtų burokėlių salotos su obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis) Brokoliai	2-3/63A D006	150 100
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		170

Vyr.virėja



Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

11-18 m. amžiaus grupei

3 savaitė 3 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
1.	Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis, brokoliu ir jogurtine grietine (tausojantis) (augalinis)	1-3/31AT	150/10
2.	Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)	12-5/102T	150
3.	Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T	250
4.	Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) Ridikėliai	2-1/6A D006	110 100
5.	Viso grūdo duona		170
6.	Sezoniniai vaisiai		170

Vyr.virėja

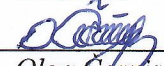


Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

11-18 m. amžiaus grupei

3 savaitė 4 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)
1.	Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	Sr002	150/6
2.	Kalakutienos krūtinėlės ir daržovių troškiny (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) (tausojantis)	10-5/101T	210
3.	Morkų salotos su česnakų su jogurtine grietine (augalinis) Švž.pomidorai	2-1/11	150
		D006	100
4.	Viso grūdo duona		30
5.	Sezoniniai vaisiai		90

Vyr.virėja



Natalja Volodzko

VISAGINO „VERDENĖS“ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktore


Olga Černis

MOKINIŲ MAITINIMO VALGIARAŠTIS

11-18 m. amžiaus grupei

3 savaitė 5 diena

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
1.	Pomidorų sriuba su ryžiais su jogurtine grietine (tausojantis)	1-3/33AT	150/10
2.	Orkaitėje kepta karpio filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	9-7/144T	130
3.	Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	4-3/64T	150
4.	Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) Švž.agurkai	4-3/69AT D006	130 100
5.	Viso grūdo duona		30
6.	Sezoniniai vaisiai		90

Vyr.virėja



Natalja Volodzko